



MONTAG

MTB BASICS - LEARN & RIDE

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Sölle Sport Tröpolach

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder 8 bis 14 Jahre benötigen einen Haftungsausschlusserklärung von einem

Elternteil!

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern?

Unser MTB Kurs "Learn & Ride" kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem "Pumptrack", mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 28,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich für die Dauer des Kurses! (€ 18,00)

Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Alpe Adria Sports

info@alpeadria-sports.com // www.alpeadria-sports.com





MONTAG

INDOOR-BOGENSCHIESSEN im KLE-SCH "Kletter- und Schießzentrum" in St. Daniel

TREFFPUNKT: 15:00 Uhr KLE-SCH in 9635 St. Daniel 100 DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren!

Maximal 10 Personen pro Kurs!

AUF DEN SPUREN VON ROBIN HOOD: Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unsere 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benützbar.

KOSTEN: € 30,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre), mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







MONTAG

SUP-EINFÜHRUNG AM PRESSEGGER SEE

TREFFPUNKT: 10:30 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor Pressegger See

DAUER: ca. 1,5 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 15 Jahren - Kinder, Erwachsene MÜSSEN schwimmen können

max. 10 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen, oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand-Up-Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand-Up-Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase - in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas. Hier lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizensierten InstruktorIn

Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00 pro Person inkl. SUP, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse







DIENSTAG

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG zur Möselalm

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Gemeindeamt Weissbriach (Gitschtal)

DAUER: 4 - 5 Stunden AUFSTIEG: ca. 400 hm

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren möglich! - mittlere Wanderung

Die Möselalm - immer wieder ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Oben angekommen, könnt ihr euch eine kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl, flaumig lockeren Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschnaps gönnen, um euch für die weitere Tour zu stärken und die herrliche Aussicht zu genießen.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz

Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







DIENSTAG

SCHNUPPERKLETTERN

im KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum St. Daniel

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr KLE-SCH - 9635 St. Daniel 100

DAUER: 2 Stunden TEILNEHMER: max. 9 Personen inkl. Begleitung!

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programm

punkt teilnimmt!

Der perfekte Einstieg in den Klettersport!

zweistündige Schnupperklettern ist die ideale Gelegenheit, um den Sport der Halle kennenzulernen. Unter tern in professioneller Anleitung werden euch terschiedlichen Kletterarten Seilklettern wie Bouldern und (Toprope) Jedes Kind muss während der gesamten Kursdauer von einer Aufsichtsperson, die auch am Kurs teilnimmt, begleitet werden.

AUSRÜSTUNG: Leihausrüstung (Sitzgurt, Kletterschuhe, Seil & Sicherungsgeräte

bekommt ihr vor Ort)!

KOSTEN: € 45,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







DIENSTAG

E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr Talstation Millennium-Express - 9631 Tröpolach 150

DAUER: 4 Stunden STRECKE: 28,9 km AUFSTIEG: 630 hm

Wir fahren auf dem Radweg entlang und der erste Teil unserer Tour führt uns durch ein kleines Waldstück Richtung Hermagor. Dort angekommen machen wir einen kleinen Abstecher in die Stadt, aber Entspannung gibt es keine, denn es geht gleich weiter Richtung Guggenberg. Wir fahren dann nach Kreuth (ein kleines Bergdorf) oberhalb von Rattendorf. Der Rückweg führt uns wieder über die Straße zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz

Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 40,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS! (ohne Bike-Verleih)

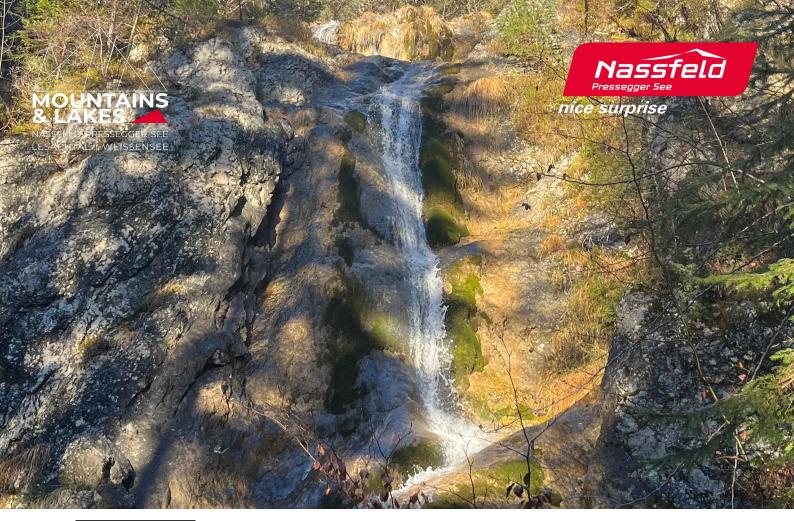
E-Bike-Verleih: Bitte 1 Tag vorher reservieren – Tel. +43 (0)4285/7100 (Sölle Sport)

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse Tel.: +43 (0) 677 614 29 827







MITTWOCH

WANDERUNG RADNIGER WASSERFALL mit Speckführung und Verkostung im Schloss Lerchenhof

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Schloss Lerchenhof - 9620 Untermöschach 8

DAUER: ca. 4 Stunden AUFSTIEG: 200 hm
HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren möglich! - leichte Wanderung

Entlang der Gössering, im Gösseringgraben, kann die Seele noch baumeln. Erst in Richtung Madatsche geht es bergauf - wo man die Almidylle auf der beweideten Wiese spüren kann. Weiter geht es dann zum Radniger Wasserfall, welcher im Sommer eine willkommene Abkühlung ist. Wir kommen dann in die Ortschaft Radnig - wo sich eine kleine romantische Kirche mit interessanten Schablonmalereien befindet. Anschließend geht es retour zum Ausgangspunkt - wo die Führung zur Produktion des Gailtaler Specks

mit Verkostung stattfindet.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,

Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse







MITTWOCH

E-BIKETOUR VON THÖRL-MAGLERN NACH BLED

STRECKE: ca. 65 km TEILNEHMER: min 4 Personen

HINWEIS: gültiges Reisedokument mitnehmen! Kinder ab 12 Jahren!

Zustiegsmöglichkeiten ab Kötschach:

Bahnhof Kötschach 07:43 UHR
Dellach 07:52 UHR
Kirchbach Gasthof Golob 08:03 UHR
Tröpolach Ort (Samerhof) 08:15 UHR
Bahnhof Hermagor 08:30 UHR
Pressegger See - Europarcs 08:50 UHR

Nötsch - Pizzeria Maximus 09:10 UHR Abfahrt Bled - Hinter der Eishalle 16:00 UHR Thörl Maglern - Grenze 09:25 UHR Ankunft in Hermagor ca. 18:25 UHR

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier startet die etwa 64 km lange Tour nach Bled, ein wunderschöner Ort in Slowenien. Die Stadt ist bekannt für ihre Burg Bled, die auf einem Felsen über der Stadt und dem See thront. Vor allem der Bleder See ist ein Highlight - herrlicher Blick auf die umliegende Bergkulisse. Ein Highlight sind die Bleder Cremeschnitten - eine besondere Süßspeise, welche ihr in verschiedenen Cafés verkosten könnt.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Bekleidung, Fahrrad, Helm, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 29,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse





MITTWOCH

YOGA BEIM SEE im Strandbad Oswald "Seehexe" in Passriach

TREFFPUNKT: 07:30 Uhr Strandbad Oswald "Seehexe" in Passriach

DAUER: ca. 1 Stunde TEILNEHMER: max. 10 Personen – mind. 2 Personen

HINWEIS: Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie

Wasserflasche und Sonnenschutz

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

KOSTEN: € 20,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse Mount´n FIT - Ulrike Eder

info@mountain-fit.at // Tel. +43 (0) 676 5719391

www.mountain-fit.at





GEFÜHRTE E-BIKE TOUR - GAILTALTOUR

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr Talstation Millennium-Express - 9631 Tröpolach 150

DAUER: 3-4 Stunden STRECKE: 44 km AUFSTIEG: 220hm

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren möglich! SCHWIERIGKEIT: mittel

Startpunkt ist Tröpolach am Millennium Express. Von dort aus führt die Route über den Radweg nach Hermagor. In Obervellach besteht die Möglichkeit, sich anzuschließen. Die Strecke setzt sich fort zum Pressegger See, entlang des Nordufers bis fast zum östlichen Ende des Sees. Nach einem kleinen Anstieg gelangen wir in eine alpenähnliche Landschaft mit atemberaubender Natur. Von dort aus führt die Route wieder zurück Richtung Gail, wo wir uns dann wieder Richtung dem Ausgangspunkt bewegen.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz

Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 40,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS! (ohne Bike-Verleih)

E-Bike-Verleih: Bitte 1 Tag vorher reservieren – Tel. +43 (0)4285/7100 (Sölle Sport)

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse Tel.: +43 (0) 677 614 29 827







"VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN" Wildkräuter erkennen und sammeln

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Schloss Lerchenhof - 9620 Untermöschach 8

DAUER: ca. 2,5 Stunden

Wie viele Kräuter und Blumen welche wir benötigen, holt man aus dem Bauerngarten! Seminarbäurin Gertrude Wastian zeigt, wo die "Wildkräuter" auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto ein "Kraut" gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,

Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

€ 10,00 Materialkosten pro Person

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







GOLFSCHNUPPERN

TREFFPUNKT: 14:00 & 15:00 Uhr Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

DAUER: 1 Stunde

Erleben Sie Genuss-Golfen pur im Gailtal! Ob passionierter Golfer oder Neueinsteiger – bei uns im Gailtal genießen Sie mediterranes Klima und absolute Ruhe und werden auf Ihrer persönlichen Runde von unseren satten Grüns, den ausgedehnten Teichlandschaften sowie einer unglaublichen Artenvielfalt international geschützter Pflanzen und Tiere, begeistert sein.

Spielen Sie auf unserem 18-Loch Championship Course, verbessern Sie Ihr Spiel auf unserem 6-Loch-Practice Course und unserer großzügig angelegten Putting-/Chipping-/Pitching Area oder mit Tipps von unserem Pro. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch, und ein schönes Golfspiel mit kulinarischer Verwöhnung.

KOSTEN: € 20,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Golfanlage Nassfeld Golf 9631 Waidegg 66

office@nassfeld.golf // Tel. +43 (0) 4284 20111

www.nassfeld.golf







GEFÜHRTER SPAZIERGANG ENTLANG DES Slow Trail Pressegger See

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Parkplatz Strandbad Hermagor

DAUER: 2 Stunden STRECKE: 5,8 km AUFSTIEG: 80 hm

HINWEIS: familienfreundlich und kinderwagentauglich!

Der rund 6 km lange Slow Trail rund um den Pressegger See startet beim Strandbad Hermagor.

Der Weg führt euch durch eine einzigartige Schilflandschaft. Das sanfte Rascheln der Halme, das Plätschern des Wassers – ein Konzert der Natur. Bleibt immer wieder stehen. Schaut über den See. Wie verändert sich das Licht? Wie viele Blautöne könnt ihr entdecken?

Das Licht hat sich verändert, vielleicht auch euer Blick. Was nehmt ihr jetzt anders wahr als zu Beginn? Vielleicht habt ihr nichts gesucht – und trotzdem etwas gefunden: einen Moment des Friedens.

AUSRÜSTUNG: Trekkingschuhe, Freizeitbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz

Rucksack mit Jause und Getränke! Fernglas oder Fotokamera

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







FREITAG

GARNITZENKLAMMWANDERUNG auf den Spuren des Geotrails (ab Ende Mai möglich)

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr Eingang Garnitzenklamm

DAUER: 4 - 5 Stunden AUFSTIEG: 615 hm

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren möglich! - mittlere Wanderung

In der Garnitzenklamm wandern, neben smaragdgrünen, tosenden Bächen an faszinierenden und farbenprächtigen Gesteins- und Felsformationen vorbei, geschaffen von den gigantischen Kräften der Natur. Viele Kräfte tragen zur Entstehung einer Klamm und einer Landschaft bei. Welche Kräfte wirken und wie die Gesteine ihrerseits die Klammbildung mitbestimmen, zeigt der Geotrail Garnitzenklamm. Lasst euch überraschen, unsere Wanderführer wissen viel zu erzählen!

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,

Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS!

(€ 5,00 Wegerhaltungskosten im Zuge der geführten Wanderung inkludiert!)

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







FREITAG

RADTOUR NACH VENZONE - ALPE ADRIA RADWEG

STRECKE: ca. 65 km TEILNEHMER: min 4 Personen

HINWEIS: gültiges Reisedokument mitnehmen! Kinder ab 12 Jahren!

Zustiegsmöglichkeiten ab Kötschach:

Kötschach Bahnhof 07:43 Uhr
Dellach 07:52 Uhr
Kirchbach Gasthof Golob 08:03 Uhr
Tröpolach Ort (Samerhof) 08:15 Uhr
Hermagor Bahnhof 08:30 Uhr
Pressegger See - Europarcs 08:50 Uhr

Nötsch - (Pizzeria - Maximus) 09:10 Uhr Abfahrt Venzone - Pizzeria Michele 16:00 Uhr Thörl Maglern - Staatsgrenze 09:25 Uhr Ankunft in Hermagor ca. 18:25 Uhr

Mit dem Radbus bis zur Grenze nach Thörl Maglern, starten wir eine 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Von Tarvis aus geht es auf der alten Bahnstrecke "Pontebbana" mit Tunneln, Viadukten und spektakulären Aussichten meist bergab. Ziel ist das mittelalterliche Venzone mit Stadtmauer und romantischem Zentrumsplatz, bekannt als Lavendelstadt.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Bekleidung, Fahrrad, Helm, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 29,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse





FREITAG

ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr Hermagor - Eingang Katholische Kirche (Hauptplatz)

DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der "Nachtwächter", der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

KOSTEN: € 14,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Am Vortag bis 16:00 Uhr! www.nassfeld.at/erlebnisse







NASSFELD-PRESSEGGER SEE SUNSKIWORLD

110 km Pisten

26 Skihütten & Pistenrestaurants in Österreich & Italien

29 Seilbahnen & Lifte

80 km Langlaufloipen/Rodelbahnen

Skitourenparadies Lesachtal

Eislauf am Pressegger See und Weissensee

AMERICAN CONTROL OF THE AMERIC

KONTAKT & INFORMATIONEN

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See Wulfeniaplatz 1 9620 Hermagor +43 (0) 4285 8241 info@nassfeld.at www.nassfeld.at







